

## Přehled základních léčebných procedur používaných při lázeňské léčbě pro účely podpory COVID – Lázně (výběr)

### PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE

#### Celková koupel v přírodní léčivé vodě

- Uhlíčitá
- Jodobromová
- Radonová
- Vřídelní
- Termální

#### Částečná koupel v přírodní léčivé vodě

- Uhlíčitá
- Jodobromová
- Radonová
- Vřídelní
- Termální

#### Výplachy tělních dutin přírodní léčivou vodou

- Vaginální irigace
- Střevní léčebná irigace
- Kloktání a prolévání nosu
- Ústní irigace

#### Obklady s přírodním léčivým zdrojem

- Jodobromový teplý obklad
- Jodobromový Priessnitz
- Jodobromový balzámový obklad

#### Peloidní výkony (slatina, rašelina, slatinná zemina)

- Peloidní zábal velký
- Peloidní zábal malý
- Peloidní koupel celková
- Peloidní koupel částečná
- Peloidní tampón
- Peloidní obklad

#### Zřídelní plyn (přírodní léčivý plyn)

- Plynová koupel individuální celková
- Plynová koupel individuální částečná
- Plynová koupel skupinová
- Insuflace zřídelního plynu do podkoží

#### Inhalace – přírodní léčivá voda

- Aerosolová individuální
- Aerosolová skupinová
- Pitná terapie

### KLIMATOTERAPIE

### HYDROTHERAPIE

- Plavání v rehabilitačním bazénu pod dohledem
- Vířivá individuální koupel celková

- Vířivá koupel na HK
- Vířivá koupel na DK
- Koupel perličková
- Koupel přísadová
- Koupel přísadová celková
- Koupel přísadová částečná
- Sedací koupel
- Složitá vodoléčba
- Skotský střík

### **Kontrastní hydroterapie**

- Střídavé koupele – HK, DK
- Haufeho koupele
- Priessnitzova venkovní koupel
- HK a DK
- Výplachy tělních dutin
- Vaginální irigace
- Střevní léčebná irigace (hluboký střevní výplach)
- Kloktání a prolévání nosu

## **REFLEXNÍ TERAPIE**

### **Lékaři**

- Mobilizace páteře nebo kloubů s nárazem
- Intradermální pupeny
- Měkké mobilizační techniky

### **Nelékaři**

- Masáž reflexní a vazivová
- Mobilizace páteře
- Mobilizace periferních kloubů
- Techniky měkkých tkání

## **MECHANOTERAPIE**

### **Polohování a trakce**

### **Masáž**

- Klasická celková
- Klasická částečná
- Podvodní celková
- Podvodní částečná
- Aroma masáž celková
- Vakuově kompresivní terapie
- Přístrojová kompres. terapie (přístrojová lymfodrenáž)
- Lymfodrenáž ruční

## **ELEKTROLÉČBA**

- Elektroléčba<sup>1</sup>
- Elektros pánek

---

<sup>1</sup> konkrétní typ elektroléčby je třeba konzultovat s lékařským personálem lázeňského zařízení

### **FOTOTERAPIE včetně léčby zářením**

- Infračervené záření
- Viditelné světlo (polychromatické, polarizované aj.)
- Polarizované monochromatické (laser)
- Místní aplikace sondou
- Na větší plochu (scanner)
- Ultrafialové záření SUP
- Celotělové
- Lokální (do kštiny, pod vodou)
- Brachyradiumterapie
- Rentgenoterapie

### **TERMOTERAPIE (aplikace tepla a chladu)**

- Kryoterapie
- Parafín
- Teplé obklady k jednomu použití
- Teplé obklady k opakovanému použití
- Parní lázeň

### **APLIKACE CO<sub>2</sub> – z umělého zdroje**

- Uhlíčitá koupel vodní celková
- Uhlíčitá koupel vodní částečná
- Uhlíčitá koupel plyná celková
- Uhlíčitá koupel plyná částečná
- Insuflace CO<sub>2</sub> do podkoží

### **INHALACE**

- Aerosolová individuální
- Aerosolová skupinová
- Oxygenoterapie – inhalace O<sub>2</sub>

### **LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA**

- Cvičení individuální
- Bazén – cvičení individuální

### **MOTOMED**

### **MOTODLAHA**

### **BICYKL**

### **CHODNÍK**

### **ERGOTERAPIE**